

BEAM'S GR♥TE LIEFDES-, RELATIE- EN SEKSONDERZOEK

Christenen hebben geen seks voor het huwelijk, trouwen jong, en betrekken God bij hun liefdesleven. Toch? Of zeggen de cijfers iets anders? BEAM was benieuwd naar hoe de vork nu echt in de steel zit en vroeg het aan 1.900 christelijke jongeren tussen de 15 en 25 jaar. In dit artikel vind je de meest opvallende en interessante resultaten. Over relaties, zelfbevrediging, de ware, ongewenste intimiteiten en natuurlijk over seks.

DE HOOGTEPUNTEN

69% VAN DE SINGLES HEEFT ANGST OM ALLEEN TE BLIJVEN.

80% WIL EEN CHRISTELIJKE PARTNER.

54% HEEFT SPIJT VAN SEKS.

43% DOET AAN ZELFBEVREDIGING.

77% VINDT DAT MEIDEN ZICH NIET TE BLOOT MOETEN KLEDEN.

33% HEEFT WEL EENS TE MAKEN GEHAD MET SEKSUEEL ONGEWENST GEDRAG.

M'N EERSTE RELATIE

Bijna de helft van jullie (47%) heeft in ieder geval al één serieuze relatie achter de rug. De gemiddelde leeftijd hiervan ligt tussen de 15 en de 17 jaar. Hoe serieus deze relatie daadwerkelijk was, kun je je afvragen, want de meeste strandden binnen de 4 maanden. Bij slechts 1% van de ondervraagden duurde deze langer dan 5 jaar.

WAAROM GING HET **UIT**?

"HET WAS TOTAAL NIET WAT IK ERVAN GEDACHT OF GEHOOPT HAD. BOVENDIEN WAS HIJ ALLES BEHALVE ROMANTISCH EN OOK HELEMAAL NIET IN VOOR SPONTANE ACTIES. IETS WAT IK JUUST HEEL ERG WAARDEER."

"DE AFSTAND TUSSEN ONS WAS TE GROOT. WE ZAGEN ELKAAR NIET VAAK EN KONDEN NIET GEMAKKELIJK EN GOEDKOOP NAAR ELKAAR TOE."

"WE KREGEN STEEDS MEER MENINGSVERSCHILLEN. EN O JA, IK KWAM EEN ANDERE JONGEN TEGEN..."

VERLIEFD, VERLOOFD, GETROUWD?



- 61% IS SINGLE
- 31% HEEFT VERKERING
- 4% IS VERLOOFD
- 4% IS GETROUWD

Degene die verloofd of getrouwd zijn, zijn gemiddeld 22 jaar als ze in het huwelijksbootje stappen of zijn gestapt. Een tikkie jong in vergelijking met het landelijk gemiddelde, dat op 29 jaar staat.

GOD EN JE LIEFDESLEVEN

Bijna iedereen (91%) betreft God bij zijn of haar liefdesleven. Eén van de meest voorkomende manieren om dit te doen is door voor je (toekomstige) partner te bidden. Andere manieren waarop jullie God betrekken: samen naar de kerk en samen uit de Bijbel lezen.

GELOOF JIJ IN **DE WARE?**

JONGENS



■ Ja: 67% ■ Nee: 33%

MEISJES



■ Ja: 74% ■ Nee: 26%

HOE BELANGRIJK VIND JE TROUWEN?



- 89% Als je samen verder wilt, is dat een must
- 11% Het is mooi, maar het hoeft niet per se
- 1% Ik vind trouwen niet belangrijk

BELANGRIJKE FACTOREN OM EEN RELATIE TE LATEN SLAGEN:

1 Humor	80%
2 Vriendschap	80%
3 Aantrekkingskracht	75%
4 Interesses	72%
5 Leeftijd	28%
6 Opleidingsniveau	25%

UIT DE KAST

Het grootste gedeelte van de BEAM-bezoekers is hetero (96%). Van de jongens geeft 5% aan homo te zijn en 2% twijfelt aan zijn geaardheid. Bij de meiden liggen deze percentages iets lager: 1% is lesbisch en net als bij de heren twijfelt 2% over haar geaardheid. Dit komt aardig overeen met het landelijk gemiddelde, behalve dat het percentage vrouwen met homoseksuele gevoelens daar iets hoger ligt (3%).

DE (UN) HAPPY SINGLES

Hoe vul je je zomervakantie in? Wat doe je met Kerst? En zo zijn er nog wel meer ingewikkelde single-issues. Bijna 70% van de singles is bang om alleen te blijven. Jongens zijn hier trouwens wel een stuk relaxter in dan meiden. Maar geen nood: je bent niet de enige! Maar liefst 60% geeft aan geen relatie te hebben. En hier heeft niet iedereen vrede mee. Meer dan de helft hiervan zou graag een relatie willen.

SEKS EN DE BIJBEL

Bijna de helft van jullie vindt de Bijbel duidelijk over seks. Op de vraag waarom lezen we onder andere:

"Ik snap de onduidelijkheid, want waar begint seks precies? Maar ik ben van mening dat het toch vrij duidelijk wordt als je de hele Bijbel doorleest."

"In de preek van een jongerendienst ging het over dit thema en wist de predikant de teksten uit de Bijbel zo te brengen dat ik nu van mening ben dat de Bijbel duidelijk is over seks. En dan vooral dat seks niet bedoeld is vóór het huwelijk."

"Er wordt op meerdere plaatsen benadrukt dat seks buiten het huwelijk niet de bedoeling is. Het is een 'cadeautje van God' waarvan je na het huwelijk samen mag genieten."

De vraag is of dit vooral de algemeen heersende mening van veel christenen weergeeft, of dat de Bijbel echt zo concreet is als veel van jullie denken. Want waar de Bijbel precies over seks spreekt, komt niet echt uit de enquête naar voren. Wat pik jij uit de Bijbel op over dit onderwerp?

DE BLOEMETJES EN DE BIJTJES

Misschien leuk om een keer met je ouders te praten over wat zij denken dat de Bijbel zegt over seks. Begin ermee een lekkere pot koffie voor ze te zetten, en verras je ouders door zelf het initiatief te nemen voor 'het ongemakkelijke gesprek' aan de keukentafel. Als je eenmaal door die awkward fase heen bent, zul je zien dat je steeds makkelijker met elkaar praat. Meer dan 90% heeft wel seksuele voorlichting gehad, maar bij meer dan eenderde van deze groep gebeurde dat niet door de ouders. Nederlands Gereformeerde ouders vinden dit het minst spannend, 74% voert 'het gesprek' met hun kinderen of legt subtiel een boekje op het nachtkastje. Ouders uit de vrije evangelische gemeenten vinden het toch wat lastiger om blozend en hakkend tegenover hun kinderen te moeten zitten of ze weten het nachtkastje van zoon- of dochterlief niet te vinden: daar licht 48% hun kinderen zelf voor. Over het algemeen wordt de meeste kennis op school vergaard: 94%.

DE DOE-HET-ZELVERS

Is zelfbevrediging het grootste taboe van de hele enquête? Misschien wel. Bijna eenderde is ervan overtuigd dat zelfbevrediging niet oké is volgens de Bijbel. Het percentage zelfbevredigers ligt op 43%. Nog eens 21% zegt dit wel te hebben gedaan, maar is nu gestopt. Het meest opvallend als het hierover gaat is het verschil tussen jongens en meiden: >

bij de jongens geeft 7% aan nooit aan zelfbevrediging te doen of te hebben gedaan. Bij meiden is dit bijna de helft (44%). Zou het verschil écht zo groot zijn, of durven de heren eerlijker te zijn?

“Ik vind het heel vervelend dat ik aan zelfbevrediging doe, maar ik kan er niet mee stoppen en ik vind het ook lastig om naar iemand toe te gaan om er over te praten. Hier met God over praten vind ik ook moeilijk.”

DE DOE-HET-ZELF CIJFERS	JONGENS	MEIDEN
ZELFBEVREDIGING MAG NIET VOLGENS DE BIJBEL	25%	31%
HET IS GOED OM JE EIGEN LICHAAM TE ONTDEKKEN, MITS JE ER NIET VERSLAAFD AAN RAAKT	64%	63%
ZELFBEVREDIGING IS GEEN PROBLEEM	11%	6%
IK DOE AAN ZELFBEVREDIGING EN HEB DAAR GEEN MOEITE MEE	26%	15%
IK DOE AAN ZELFBEVREDIGING, MAAR WIL DIT EIGENLIJK NIET	47%	20%
IK DEED AAN ZELFBEVREDIGING, MAAR BEN ER MEE GESTOPT	20%	21%
IK DOE NIET AAN ZELFBEVREDIGING	7%	44%

“VAAK ZIJN JONGEREN BEZIG MET DE VRAAG: WAAR LIGT DE GRENS? PROBEER DEZE VRAAG TE VERGETEN EN RICHT JE OP HET VOLGENDE: WAAR KAN IK GOD VOOR DANKEN ZONDER SPIJT TE HEBBEN?”

DE DEFINITIE VAN SEKS

Als we het over seks hebben, waar hebben we het dan eigenlijk over? Iedereen hanteert zijn eigen definitie. 4% van de ondervraagden vindt namelijk dat seks al begint bij zoenen. **Bijna een kwart** vindt iets seks zodra er borsten, billen en geslachtsorganen aangeraakt worden, maar de meerderheid (43%) kan zich het beste vinden in de definitie ‘elkaar bevredigen, op wat voor manier dan ook’. Dan houdt je nog 29% over die onder seks alleen geslachtsgemeenschap verstaat.

DE VRAAG DER VRAGEN: HOE VER MAG JE GAAN?

De vraag waar veel christelijke jongeren mee worstelen: hoe ver mag je gaan voordat je bent getrouwd? 6% vindt dat je zoenen moet bewaren voor de persoon met wie je gaat trouwen. **Bijna driekwart** vindt het prima om aan elkaars borsten, billen en/of geslachtsorganen te zitten. En **bijna de helft** van deze groep vindt dit alleen kunnen als je al weet dat je met die persoon gaat trouwen.

Dat **elkaar bevredigen** weer een stapje verder is, lees je terug in de antwoorden. **Meer dan driekwart** is van mening dat je dit moet bewaren voor één persoon.

Bij geslachtsgemeenschap ligt dit percentage iets hoger: 88% vindt dat je alleen geslachtsgemeenschap mag hebben als je getrouwd bent of weet dat je met diegene gaat trouwen. 10% van jullie vindt het geen punt om seks te hebben met andere partners dan met wie je gaat trouwen, mits je echt van elkaar houdt. Weet jij voor jezelf waar jouw grens ligt?

NIET TE BLOOT

Het is zomer en dat betekent bij mooi weer: korte rokjes, blote hemdjes! 77% van jullie vindt dat meiden zich niet te bloot moeten kleden. Dit blijkt ook nog eens uit de vele reacties die we online hebben gehad op columns over dit onderwerp.

HANDEN THUIS

Een derde van jullie heeft wel eens te maken gehad met **seksueel ongewenst gedrag**. Meiden meer dan jongens, maar het komt onder jongens weldegelijk voor! Een derde van de slachtoffers van ongewenste intimiteiten praat hier niet over, maar dat is misschien wel een goed idee. Wie zou jij in vertrouwen durven te nemen?

TIP: ANDEREN PRATEN HIEROVER MET VRIENDEN, OUDERS OF SOMS ZELFS MET DE POLITIE.

SEKS OP JE ZESTIENDE

29% van jullie is **geen maagd** meer. Dit lijkt keurig te kloppen met het percentage jongeren die dit wil bewaren tot het huwelijk (71%). Maar als we even inzoomen, blijkt dat van de jongeren die nu niet verloofd of getrouwd zijn en geslachtsgemeenschap iets voor binnen het huwelijk vinden, 10% al wel met iemand naar bed is geweest.

SCHULDIG

De grootste groep meiden die met iemand naar bed is geweest, deed dat voor het eerst op 16-jarige leeftijd (21%). De jongens waren er iets later bij, daar deed 21% het op zijn achttiende voor het eerst. Misschien wel één van de opmerkelijkste resultaten van dit onderzoek: meer dan de helft van de ervaren jongeren (54%) zegt dit liever niet gedaan te hebben. 18% voelt zich hier zelfs nog regelmatig schuldig over.

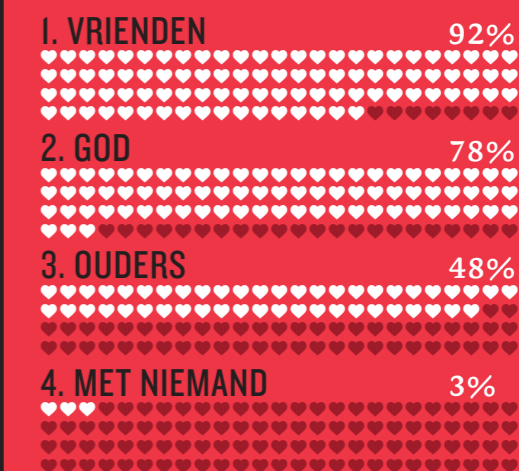
Spijt van seks is iets wat lang kan blijven knagen, soms met grote gevolgen. Het liefst wil je dan ook dat deze cijfers lager uit zouden vallen. Maar hoe? Heb jij er al eens over nagedacht hoe ver jij wilt gaan in een relatie?

De enquête is op www.eo.nl/beam ingevuld door 1901 christelijke jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 25 jaar. ●

MET WIE PRAAT JE OVER RELATIES EN SEKS?

Relaties is een redelijk veilig onderwerp om over te praten. Zelfs met je ouders. Het onderwerp seks daarentegen ligt iets gevoeliger. Vrienden staan sowieso bovenaan als favoriete gesprekspartner over beide onderwerpen. Daarna komt God en op de derde plaats komen de ouders. En soms praten we zelfs met niemand over deze persoonlijk onderwerpen. Is dat wel zo handig, of wordt het tijd om het taboe te doorbreken? Check de verschillen:

IK PRAAT OVER RELATIES MET:



IK PRAAT OVER SEKS MET:

